

Diego Alonso. Director del área deportiva de ESPS Formación. Doctor en Ciencias de la Actividad física y el deporte Universidad de Vigo, coautor de libros de educación física y deportes para la editorial Santillana.

Dr. Kirill Yurievich Yarko. Profesor de ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Doctor en Pediatría por la Universidad de San Petersburgo y Doctor en Medicina Osteopática por la Escuela Superior Rusa de Medicina Osteopática.

Pedro Docampo. Profesor de ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Licenciado en INEF Universidad de Vigo, Readaptador físico del R.C. Celta de Vigo

Marisol Catoira. Jefa de estudios ESPS. Diplomada en Magisterio. Experta en Fiacioterapia, reflexología, manopuntura y digitopuntura

Siegrun Bischoff. Coordinadora de ESPS para la formación en Alemania. Subdirectora de ESPS. Naturópata, Homeópata, Profesora de yoga, gimnasia acuática y Quiromasajista.

Isidro Piñeiro. Profesor de ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Experto en Acupuntura Bioenergética y Moxibustión por la Universidad de Santiago de Compostela. Tui Na, Auriculoterapia, Digitopuntura y Guasha.

Begoña Suárez. Profesora de ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Máster en Dietética y Nutrición por la Universidad de Cádiz, Licenciada en Biología por la Universidad de Vigo y Naturópata.

Ana González. Profesora de ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Fisioterapeuta y Experta en Masaje Ayurveda

José Antonio Sánchez. Director ESPS. Naturópata, Quiromasajista, Experto en Fitoterapia por la Universidad de León y Terapias Naturales por la Universidad de Cádiz. Trabajó en el R.C. Celta de Vigo y Selección Galega de fútbol. Premio Nacional a la investigación en Naturopatía 2007.

Natural News

Noticias

Cursos

Trabajo



Naturópatas bolivianos han fabricado 300.000 velas repelentes del mosquito transmisor del dengue a partir de una receta brasileña, con el fin de prevenir un nuevo brote de la enfermedad. Además de repartir estas velas entre la población a partir del próximo viernes, el Gobierno intensificará la campaña contra el dengue con nuevos insecticidas y material de fumigación.

Según el Ministerio de Salud boliviano, el "cedro macho" resina con la cual se fabrican la velas tiene propiedades antitérmicas, óptimas para repeler insectos. Las velas "se producen de forma muy económica y se pueden colocar dentro de las casas para que el mosquito no entre a las viviendas",

Trabajar en Balnearios. Página 2

La acupuntura sin Aguja. Página 4

Auxiliar de Rehabilitación. Página 6

Nutrición Ortomolecular. Página 8

Quiromasaje y Legislación. Página 9

Reflexología Facial. Página 11

Trabajar en Equipos Deportivos. Página 3

Hidroterapia y Rehabilitación. Página 5

La Osteopatía Bioenergética. Página 7

Naturopatía y Deporte. Página 8

Taping Neuromuscular. Página 10

Colaboradores y Agradecimientos. Página 12

CURSOS EN PONTEVEDRA, VIGO, TENERIFE, PORTUGAL, BERLÍN Y ONLINE. ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Tlf. 986 652 718 CURSOS DE TERAPIAS NATURALES, NUTRICIÓN, ESTÉTICA Y DEPORTE

Trabajar en Balnearios

El incremento de **empresas del sector Balneario, Spa y talaso** coloca a Galicia en la cabeza de lista las regiones europeas con mayor número de instalaciones termales y, como consecuencia de ello, constituyen una importante fuente de ofertas de empleo relacionadas con dicha actividad. Ante la **creciente demanda de profesionales** en las diversas técnicas termales y manuales muchos son los que apuestan por formarse en este ámbito de las terapias naturales por ver en ella una salida laboral prácticamente inmediata.

*“Mucho ha cambiado el panorama en Galicia desde que en el año 2.000 abriese su primer Hotel Spa en Partonovo y mucho va a cambiar en otras tantas puesto que es **incesante el goteo de nuevas instalaciones de este tipo incluso a nivel urbano**”*

El trabajo en balnearios implica tener unos conocimientos previos de las diversas técnicas que se aplican en una instalación termal. Estas técnicas varían desde la parte más terapéutica como puedan ser los servicios de rehabilitación, medicina, fisioterapia, hidroterapia y terapias manuales a otras aplicaciones ,a priori, más enfocadas al bienestar general como: jacuzzi, bañeras, camas de agua, piscinas con chorros subacuáticos y así un sinnúmero de técnicas relacionadas con ese ansiado bienestar. No debemos olvidar también que cada vez más gente acude a estas instalaciones con fines estéticos puesto que, a grosso modo, nuestra sociedad no dista en exceso de aquella lejana sociedad griega en la que este apartado constituía una parte importante de sus preocupaciones. Entre estas técnicas tampoco es extraño encontrar pues técnicas como puedan ser envolvimientos, masajes reductores, anti celulíticos, manicuras, pedicuras, limpiezas de cutis, peelings, masajes de piedras calientes...



**Cursos de Balneoterapia
Prácticas y Bolsa de trabajo**
ESPS. Escuela Europea Parasitaria 986 652 718

Reflexología Facial

La Reflexología moderna ha sido clasificada dependiendo del sitio en donde se estudien o traten las zonas microreflejas; de tal manera que podemos ver la siguiente clasificación: Iridología, Auriculoterapia, Podal, Acroterapia (Reflexología de la mano), reflexología abdominal, Reflexología Vertebral y quizás una de las más desconocidas por el público general: Reflexología Facial.

Fundamentos de reflexología: El reflejo es la respuesta involuntaria a un estímulo y por lo tanto la reacción refleja de un órgano, músculo, glándula, etc., al que alcanza la corriente energética nacida en el estímulo.

Esta explicación quizás suene un tanto onírica a más de uno, pero en realidad científicamente estamos hablando de acción – reacción y de cómo la energía ni se crea ni se destruye, sino que se transforma. Ambas explicaciones perfectamente válidas para la comunidad científica y cuyos padres fueron los célebres físicos Clausius y Thomson (Lord Kelvin) y posteriormente Joule, Helmholtz y Meyer para La ley de la **conservación de la energía**. En el caso de la acción – reacción, Isaac Newton constituye el primer principio de la termodinámica con su tercera ley o también denominada ley de acción y reacción por lo cual no debe resultar extraño que cualquier acción sobre nuestro cuerpo produzca una reacción.

Curso ESPS: The Neurodynamics Techniques. (Movilización del Sistema Nervioso) Tlf. 986652718



ESPS. Escuela Europea Parasitaria Tlf. 986 652 718
Cursos de Reflexología, Facioterapia
Tui Na, Digitopuntura, Shiatsu
Vigo - Pontevedra - Tenerife - Portugal - Berlín

Taping Neuromuscular. Kinesio Taping

De oriente nos vuelve a llegar una de esas "novedades" con unos orígenes ancestrales que a muchos suena a chino y a otros tantos quizás a cuento chino, pero el hecho incuestionable es que esta técnica se ha abierto un hueco importante en la mayor parte de los botiquines, justo al lado del esparadrapo y las vendas.

La técnica se basa en que el movimiento y el adecuado aporte sanguíneo y linfático son necesarios para la curación de una patología y para la optimización de la acción muscular. La base científica nos dice que el Taping Neuro Muscular favorece el movimiento, disminuyendo el dolor y acelerando el proceso natural de nutrición y eliminación de sustancias nocivas de los tejidos dañados facilitando así la capacidad auto curativa del organismo o simplemente como método preventivo asegurándose un buen funcionamiento y recuperación de la zona. La técnica originaria del país nipón comparte postulados muy conocidos por los Kinesiólogos y Naturópatas puesto que, de hecho, es otra terapia natural al servicio de la salud.

Cursos Intensivos ESPS. Tlf. 986652718

www.espsformacion.com

- The Neurodynamics Techniques. (Movilización del Sistema Nervioso)

- Taping Neuromuscular. Kinesio Taping

**CURSOS EN PONTEVEDRA, VIGO, TENERIFE, PORTUGAL, BERLÍN Y ONLINE. ESPS. Escuela Europea Parasitaria. Tlf. 986 652 718
CURSOS DE TERAPIAS NATURALES, NUTRICIÓN, ESTÉTICA Y DEPORTE**



Trabajar en Equipos deportivos



Tras el éxito deportivo de muchos de los reconocidos deportistas de élite se encuentra la infatigable tarea de los profesionales que los rodean y ayudan a triunfar en sus diversas disciplinas deportivas.

Rafa Nadal, Pau Gasol, Cristiano Ronaldo, Messi, Alonso y cualquier deportista esconde tras su éxito profesional a profesionales que dedican su jornada laboral a optimizar el rendimiento del deportista. Entrenadores, preparadores físicos, monitores, masajistas, podólogos, nutricionistas, psicólogos, enfermeros, fisioterapeutas, médicos... deciden en algún momento especializarse en lo que para muchos es su hobby, convirtiéndolo así en una profesión con la cual disfrutar y ganarse la vida.

¿Madrid o Barça? ESPS. Escuela Europea Parasitaria sortea, entre todos sus alumnos/as, 1 fin de semana en un Hotel Spa + Circuito Termal o Una Camiseta Oficial del F.C. Barcelona firmada por todos los jugadores del Primer Equipo



¿Messi o Masaje?

¿Xabi o Xavi?

¿Decidete ya!!

¿Jacuzzi o Chigrinski?

Solo puede Ganar 1



ESPS Área Deportiva

**Monitor Deportivo
Nutrición Deportiva
Readaptador Físico**



**Psicología deportiva
Quiromasaje Deportivo
Auxiliar de Rehabilitación**



Digitopuntura. "Acupuntura sin Agujas"

La Digitopuntura o como algunos denominan "acupuntura sin agujas", en realidad deriva de la acupuntura que es una de las disciplinas englobadas dentro de la M.T.C medicina tradicional china. La digitopuntura consiste en la estimulación con los dedos de los puntos de acupuntura situados en sitios determinados y precisos, debiendo estar convenientemente instruido tanto en su localización como en semiología para poder aplicar dicha técnica con garantías de éxito. A menudo, precisamente, este es el elemento que falla en esta técnica, la persona que la aplica. Conocida por los auténticos profesionales del sector como "pinchapuntores".

Los puntos están unidos entre sí por los meridianos, que son "autopistas" de energía, que los chinos llaman Qi (chi). Los puntos son como nudos a lo largo de conductos por los que circula la energía o Qi. En un estado saludable la energía fluye sin problema, en cambio si se altera, se produce la enfermedad, ya sea por exceso o defecto. La salud es el equilibrio energético, la enfermedad el desequilibrio. Con la digitopuntura se armoniza y equilibra la energía.

La digitopuntura se erige como alternativa a la acupuntura puesto que por cierta parte de la población las "agujas" no son del todo bien recibidas.



CURSOS DE DIGITOPUNTURA
Moxibustión, Tui Na, Ventosas, Guasha, Shiatsu
Auriculoterapia, Gemoterapia, Reflexología
www.espsformacion.com Tlf. 986 652 718



ANUNCIOSd.com
Portal de Anuncios Gratis con opción de 1.000 visitas garantizadas

Quiromasaje y Legislación



La palabra *Quiromasaje* fue usada por primera vez en España por el Dr. V.L.Ferrándiz García (1893-1981), que curso estudios de naturopatía en Estados Unidos y en Suiza. Donde se formó con el Dr. P. A. De Forest en el masaje tradicional europeo, el enérgico masaje sueco sistematizado por P. Henrik Ling (1776-1839). Ling, a su vez, había nacido en Suecia, viajó a China y a su regreso importó diversas técnicas de masaje con las que desarrolló el «sistema sueco de ejercicio y masaje», del que el *Quiromasaje* es una vertiente propia desarrollada en su día por el Dr. Ferrandiz y que ha evolucionado durante estos años.

Cuestiones Profesionales: el Catálogo Nacional de Ocupaciones recoge el Quiromasaje en los códigos 312 y 322. El quiromasajista ejerce su actividad profesional en gabinetes de ejercicio privado, gimnasios, equipos deportivos, centros de estética y peluquería, SPA o Wellness.

Cuestiones Tributarias: De conformidad con lo dispuesto en el Real Decreto 1175/1990, las obligaciones tributarias de esta actividad profesional aparecen recogidas, bien como actividad empresarial en el grupo 944 (Servicios de naturopatía, acupuntura y otros servicios parasanitarios), bien como actividad profesional en el Grupo 841 (Naturópatas, acupuntores y otros profesionales parasanitarios).

Cuestiones Académicas: En España, la formación se imparte en academias privadas, siendo la carga lectiva presencial, más los trabajos curriculares a entregar durante el curso normalmente de entre 140/ 180horas. Las Federaciones Nacionales recomiendan al menos 140 horas. A fecha actual, el título de Quiromasajista expedido por las academias privadas, es legal y tiene la validez académica privada en España.



CURSO PROFESIONAL DE QUIROMASAJE
550 horas ESPS. Tlf. 986 652 718
Formación de calidad para formar profesionales
ESPS Vigo - Pontevedra - Tenerife - Portugal - Berlín

Nutrición Ortomolecular

Consiste en proporcionar a cada persona la concentración óptima de las sustancias que están presentes en nuestro organismo, con el fin de corregir alteraciones y mantener un buen estado de Salud. Estas sustancias son sobretodo vitaminas y minerales las cuales en una dieta equilibrada deberíamos tener con suficiencia.

El "Padre" de la T. Ortomolecular fue el Doctor Linus Pauling, Catedrático de Química por la Universidad de Stanford de EEUU y 2 veces premio Nobel. (1954 y 1962).

Cursos de Dietética y Nutrición

- Nutrición deportiva

- Nutrición Ortomolecular

- Nutrición Infantil

Llama ya: 986 652 718

ESPS. Escuela Europea Parasitaria



Naturopatía y Deporte

Mientras en algunos sectores de la sociedad médica se sigue cuestionando a las denominadas terapias alternativas, la medicina deportiva y aún más cuando se trata de deportistas de élite, a los cuales hoy en día se les exige cada vez más, hace uso de muchas de estas terapias con diversos fines a fin de obtener, en general, un mejor rendimiento deportivo.

Para obtener esta mejora en el rendimiento del deportista las terapias alternativas constituyen ya una verdadera "alternativa" a la medicina alopática. Curiosamente médicos de reconocido prestigio en este ámbito echan a diario mano de estas terapias decidiendo incluso instruirse en sus diversas modalidades como complemento a su formación.

Dentro de las diversas terapias empleadas por los profesionales sanitarios de las entidades deportivas de élite podemos encontrar: Quiromasaje, osteopatía, fitoterapia, homeopatía, naturopatía, hidroterapia, yoga, digitopuntura, acupuntura, reflexología, fangoterapia, crioterapia, feng shui...

El uso de estas terapias va cada vez en aumento y se emplean con diversos objetivos, siendo aplicada por igual en la prevención, recuperación y rehabilitación de las diversas lesiones o problemas que afectan al deportista.



**Cursos de Balneoterapia
Prácticas y Bolsa de trabajo**
ESPS. Escuela Europea Parasitaria 986 652 718

Readaptación Física en el Agua

ASPECTOS MECÁNICOS DE LA HIDROTERAPIA: Según el agua sea aplicada con o sin movimiento, bien sea de la propia agua o del paciente, podemos distinguir entre hidrostática por un lado e hidrodinámica e hidrocínética por otro respectivamente.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS INDUCIDOS POR LA HIDROTERAPIA: El simple hecho de someter un cuerpo a inmersión, ya induce una serie de cambios fisiológicos de adaptación en diversos sistemas, los cuales deben ser conocidos por el terapeuta para poder ser aprovechados terapéuticamente.

EFFECTOS DE LA INMERSIÓN SOBRE LA PROPIOCEPCIÓN, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN.

- La inmersión ayuda **al mantenimiento y restauración de la memoria cinestésica**, facilitando el establecimiento de los esquemas motores. La disminución del peso relativo facilita el movimiento, importante cuando existe debilidad muscular. Así, el tratamiento en piscina está indicado en traumatología y ortopedia para recuperar la movilidad más rápidamente, proporcionando un entrenamiento de la marcha con menos carga sobre la articulación, pudiendo aumentar la carga de manera progresiva reduciendo el nivel de inmersión.
- La presión hidrostática y la viscosidad actúan como **estímulo sensitivo** que permiten **mejorar la percepción del esquema corporal**.
- Mejora del **equilibrio y coordinación** por la descarga del peso en inmersión facilitando el mantenimiento del equilibrio estático y dinámico.
- Modifica la resistencia **facilitando el trabajo asistido y resistido** mediante flotabilidad y la resistencia hidrodinámica.
- Facilita la **toma de conciencia de una marcha sin alteraciones**.



Cursos ESPS. Escuela Europea Parasitaria
Cursos de Terapias Naturales, Deporte, Nutrición
Sanitarias, Estética, Yoga, Pilates, Vida Sana...
www.espsformacion.com Tlf. 986 652 718

Auxiliar de Rehabilitación

¿QUÉ ES UN AUXILIAR DE REHABILITACIÓN? Es la persona que, con los conocimientos adecuados, colabora eficazmente con el médico rehabilitador y fisioterapeuta, ayudando en la recuperación de los pacientes.

El principal objetivo de la especialidad del auxiliar de rehabilitación es colaborar con los servicios de rehabilitación, ya que como todos sabemos los accidentes de tráfico, deportivos, laborales, etc., se suceden y en muchos casos es imprescindible la rehabilitación, rehabilitación que nos conduce a una mayor calidad de vida y dentro de esta calidad, por supuesto, está el tener la mayor independencia posible.

Este tipo de formación esta cada vez más en auge y preferentemente va dirigida a todas aquellas personas relacionadas con especialidades sanitarias y parasanitarias que quieran especializarse en rehabilitación. Esta actividad se puede desarrollar en hospitales, ambulatorios, geriátricos, centros deportivos, clínicas de rehabilitación, centros privados y concertados etc.

Cursos Sanitarios con Reconocimiento de Oficialidad **MATRICULA ABIERTA!!!**
Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias (ESSSCAN) Gobierno de Canarias
Auxiliar de Rehabilitación, Ayuda a Domicilio, Enfermería, Geriatria
Psiquiatria... Cursos presenciales y Online ESPS. Tif. 986 652 718



www.TRABAJO.at *A Trabajar*

¿BUSCAS TRABAJO?

Portal Gratuito de Búsqueda de Trabajo

Get 1 Position.com
Posicionamiento Web

Posicionamiento Web Profesional
+ Visitas a su web = + Ventas
Desde el año 2.000

Osteopatía Bioenergética

La osteopatía es una disciplina que en los últimos años está empezando a difundirse cada vez más en toda España debido principalmente a los buenos resultados que aporta en numerosos problemas de salud. Es una forma de naturopatía manual muy poco agresiva y ampliamente efectiva (que es lo más importante). Cuando es practicada por terapeutas con la formación adecuada es totalmente segura y no existen riesgos. De hecho en el reino Unido, pasado el periodo de legalización, ya forma parte de la Seguridad Social de aquél país. Actualmente se estudian las tres ramas más conocidas de la osteopatía, articular, visceral y craneal.

Como terapia natural, la osteopatía, no pierde de vista la concepción holística de la terapia en si. De hecho, en sus orígenes, esta terapia fue enfocada de una forma quizá mucho más energética que en la actualidad. Como vuelta a esos orígenes actualmente muchos terapeutas se forman ya en Osteopatía Bioenergética, la cual, grosso modo se basa en explorar los procesos energéticos naturales y sus manifestaciones en el cuerpo. El enfoque osteopático sobre procesos biodinámicos se basa en las propiedades de la Quietud Dinámica, el Aliento de la Vida, la Potencia de la Marea y otras leyes de Naturaleza. La única técnica en este enfoque es la colaboración completa con el Mecanismo Vivo. Los huesos, las suturas, las palancas, las membranas, los ligamentos... - no son objetivo de este trabajo. No son piezas claves. El trabajo con ellos es útil, pero no es necesario cuando permitimos a la Marea expresar su precisión y potencia. El terapeuta no toma decisiones, las toma la Marea.

Cursos de Osteopatía y Osteopatía Bioenergética

ESPS. Escuela Europea Parasanitaria. Tif. 986 652 718

Acorde a los Planes de Estudios de la Fundación Europea de Medicinas Alternativas
ESPS Centro Homologado y Escuela Colaboradora de FEMALT

ESPS. Pontevedra - Vigo - Tenerife - Portugal - Berlín - Cursos Online **MATRICULA ABIERTA!!!**



CURSO PROFESIONAL DE QUIROMASAJE

550 horas **ESPS. Tif. 986 652 718**

Formación de calidad para formar profesionales

ESPS Vigo - Pontevedra - Tenerife - Portugal - Berlín